

愚也偷 签到

哈哈 嗯嗯

...

王梅 签到

王梅 签到

王梅 签到

授课提纲：

一、疫情之下如何评估奥密戎变异株对身心健康的影响。

二、疫情之下如何识别不同空间职工超范围的情绪、压力，因此对自己、家庭、孩子带来的危害。

三、疫情之下如何疏导压力提升自身情绪调控能力，缓解负面情绪，提高免疫力。

四、如何做好个人防护，降低感染风险。

五、如何做好家庭防护，降低感染风险。

The image shows a Zoom meeting interface. At the top right, there is a video feed of a person. Below it is a toolbar with icons for mute, video, chat, and other functions. On the left side, there is a list of participants and their status (e.g., '签到'). In the center, there is a slide titled '授课提纲：' (Lecture Outline) with five numbered points. At the bottom right, there are two circular icons for zoom controls.

